

SCUOLA ITALIANA
NORDIC WALKING



NORDICWALKINGFESTIVALANDCAMP.IT

TRIESTE E CARSO | 13-14 -15 GIUGNO 2025

INTERNATIONAL
**NORDIC
WALKING
FESTIVAL
AND CAMP**

NATURA, CULTURA, SPORT

INTERNATIONAL
**NORDIC
WALKING
FESTIVAL
AND CAMP**





VENERDI 13 GIUGNO

FESTIVAL

10.00 - 15.00

Registrazione partecipanti.

15.00 - 17.30

Camminata alla Rocca di Monrupino/Col: alla scoperta del territorio circostante.

Percorso: partenza dal Villaggio Festival Trieste, Borgo Grotta Gigante/Brišičiki.

Il percorso si sviluppa prevalentemente su asfalto, carraireccia e sentiero con andamento ondulato; lunghezza percorso circa 8 km.

18.00

Cerimonia di apertura INWF 2025, con presentazione Ospiti, Testimonial e Autorità, musica dal vivo, cena.

SABATO 14 GIUGNO

7.30 - 8.30

Registrazione partecipanti.

8.30 - 8.45

Taglio del nastro con discorso iniziale Autorità. Camminata dal Carso al mare.

Percorso: partenza dal Villaggio Festival Trieste, inizio su strada e poi comodo sentiero fino alle falesie della Strada Vicentina (meglio conosciuta dai triestini come Napoleonica) con panorama a picco sul mare. La camminata termina in prossimità del valico di Opicina, su cui sorge l'Obelisco dedicato a Francesco II d'Asburgo -Lorena. La discesa a Trieste si effettuerà con la suggestiva tramvia, unica in Europa.

Dal centro di Trieste, si percorrerà lo storico Borgo Teresiano fino all'ampia Piazza Unità d'Italia, la piazza più grande d'Europa affacciata sul mare (obbligo dell'uso dei pads- copripunte sui bastoncini). Il ritorno al Villaggio Festival Trieste si compirà con i bus di linea.

Per chi volesse fermarsi in centro per visitare la città, lungo le rive si trovano locali di ogni tipo in cui pranzare, tra i quali Eataly Trieste, fornito anche di supermercato con prodotti tipici.

16.00 - 18.30

Demo workshop: saranno allestiti dei laboratori gratuiti dove cimentarsi nelle varie specialità come: Walx, Workout, Orienteering, NW Style e NW agonistico.

20.00

Cena ufficiale presso il Villaggio Festival Trieste, con musica dal vivo ed intrattenimenti.

DOMENICA 15 GIUGNO

FESTIVAL

8.30 - 12.00 Camminata e visita alla Grotta Gigante/Briška jama.

Percorso: Partenza dal Villaggio Festival Trieste.

La Grotta Gigante è la caverna turistica più grande al mondo.

Il percorso che si potrà compiere al suo interno è caratterizzato da un sentiero con scalinate che scendono per oltre 100m di profondità, e risalgono dalla parte opposta all'ingresso. La visita verrà scaglionata in turni di 30 minuti con gruppi di max 100 persone, e nell'attesa si potrà visitare il museo adiacente.

Siccome all'interno della cavità la temperatura è di 11 gradi, si consiglia abbigliamento adeguato.

In occasione del Festival, siamo riusciti ad ottenere il prezzo speciale di €10.

CAMP

8.00 - 8.30 Registrazione partecipanti.

8.30 Apertura CAMP: Saluti dai Presidenti SINW e Trieste Atletica e dal Delegato FIDAL

Comunicazioni: Direttivo, Segreteria, Commissioni.

10.00 Coffee break.

10.30 Interventi :

1. tavola rotonda delegazioni estere:

- > Juan Carlos Espina Vilán - FADMES Spagna,
- > Janez Lipec - ZNHS, Slovenia,
- > Friderik Likavec - SloSki Slovenia,
- > PFWN Polonia,
- > Yweta Lunakowa Rep. Ceca.

2. Il Nordic Walking per la consapevolezza propriocettiva, fisica e mentale nel giovane con disabilità - Laura Maria Porcelli.

12.30 Chiusura CAMP

14.00 Passaggio testimone, taglio della torta e chiusura FestiCAMP 2025

Note

L'organizzazione si riserva di modificare il programma in base alle necessità ed alle condizioni meteorologiche.



INTERNATIONAL **NORDIC
WALKING
FESTIVAL
AND CAMP**

SCUOLA ITALIANA
NORDIC WALKING

